

JAK PRZYGOTOWAĆ DZIECKO DO BADANIA W CZUWANIU:

1. Poprzedniego wieczoru przed badaniem należy umyć pacjentowi głowę neutralnym szamponem bez odżywek, upiększających żeli i lakierów.
2. Rano przed badaniem EEG nie powinno się wykonywać pacjentowi innych badań laboratoryjnych, które powodują lęk czy niepokój.
3. Osoba, która będzie miała wykonywane badanie EEG w czuwaniu powinna zjeść lekki posiłek i popić czystą wodą.
4. Bezpośrednio przed badaniem pacjent powinien skorzystać z WC.
5. Pacjent na badanie EEG zgłasza się zdrowy tzn. bez infekcji (bez temperatury, kataru, kaszlu, biegunki).
6. Można przyjmować leki, które bierze na stałe, tzn. przeciwalergiczne, przeciwpadaczkowe, przeciwdepresyjne, przeciw nadciśnieniowe (należy powiadomić o tym lekarza).
7. Dziecko na badanie idzie do gabinetu z jednym rodzicem czy opiekunem, ma zakładany czepek astronautów i kładzie się na łóżku, mama czy opiekun jest na wyciągnięcie ręki.
8. Badanie: technik prosi o spokój i zamknięcie oczu, po chwili prosi o ich otwarcie i tak kilkakrotnie. Następnie będzie mruganie stroboskopową lampką i po nim poprosi o głębokie oddechy przez nos i osobno przez usta, chwilka badania i badanie kończy umyciem żelu pod czujnikami, zdjęciem czepka.
9. Recepcjonistka informuje, kiedy należy odebrać wynik badania EEG i o możliwościach konsultacji wyniku z lekarzem.

JAK PRZYGOTOWAĆ DZIECKO DO BADANIA WE ŚNIE:

1. Poprzedni wieczór umyć pacjentowi głowę jak przed badaniem w czuwaniu
2. Można małe dziecko położyć wcześniej spać, przesunąć czas karmienia, obiadu itp. tak, aby ułatwić dziecku zaśnięcie w gabinecie EEG.

Przygotowanie do badania we śnie polega na wcześniejszym niż zwykle wybudzeniu dziecka.

Dziecko powyżej 12 lat i dorośli nie śpi całą noc poprzedzając badanie

Dziecko w wieku 8-12 lat śpi tylko 4 godziny, np. od 23 do 3 godziny.

Dziecko w wieku poniżej 8 lat śpi tylko 6 godzin, np. od godziny 22 do 4 godziny

Młodsze dziecko w wieku poniżej 3 lat śpi w nocy 8 godzin i najlepiej zapisać go na badanie w godzinach popołudniowego snu.

Niemowlę lub noworodek – jeżeli mama karmi, prosimy o ustawienie karmienia tak, aby w gabinecie można było dziecko nakarmić dopiero po założeniu czepka do EEG. Następnie można przewinąć i położyć spać (mama może się przyłożyć do dziecka).

1. Rodzic indywidualnie wg znanych zwyczajów dziecka ustala godziny badania snu dziennego tak, aby dziecko w gabinecie zasnęło.
2. W czasie podróży na badanie **DZIECKO NIE MOŻE ZASNAĆ!**
Przychodzi na badanie senne i zmęczone.
3. Przed badaniem pacjent powinien zjeść posiłek – nie może być na czczo
4. W gabinecie wygaszamy światło, zaciągamy rolety, mama jest przy łóżku dziecka.